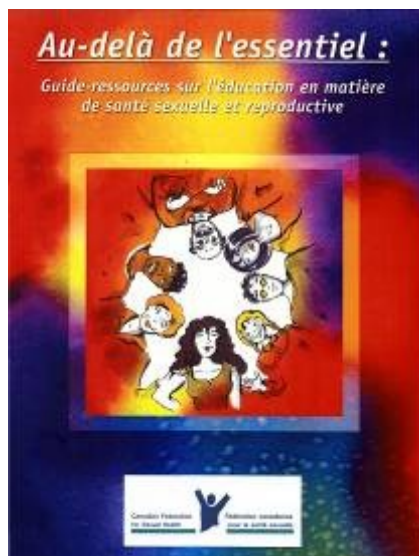


# Au-delà de l'essentiel : Guide-ressources sur l'éducation en matière de santé sexuelle et reproductive (deuxième édition)



*Au-delà de l'essentiel* est la ressource idéale pour toute personne qui enseigne la santé sexuelle et génésique – pour la première ou la centième fois. Les plans de leçons et activités :

- respectent les diverses opinions sur la sexualité dans un contexte multiculturel;
- encouragent la prise de décisions saines;
- mettent l'accent sur la confiance en soi et les aptitudes à la négociation;
- encouragent une saine sexualité grâce à la dissémination d'information, à la prestation de conseils de motivation et à l'amélioration des compétences comportementales.

Pour placer votre commande :

- (613) 241-4474, poste 244
- Courriel : [cathie@cfsh.ca](mailto:cathie@cfsh.ca)
- Notre formulaire de commande en-ligne disponible à <http://cfsh.ca/OrderPublications/default.aspx>

*Aussi disponible en anglais.*

*Au delà de l'essentiel* est un outil à l'intention des personnes qui enseignent l'éducation sexuelle aux jeunes de 9 à 18 ans. Il renferme de l'information sur **quoi enseigner** et **comment l'enseigner**.

Conçu pour un usage en classe et dans les organismes communautaires, *Au delà de l'essentiel* complète les programmes existants et les lignes directrices des ministères provinciaux et territoriaux de l'Éducation et s'adhère aux «Lignes directrices nationales pour l'éducation en matière de santé sexuelle» de Santé Canada.

Ce manuel détaillé de 400 pages se compose de huit modules ou chapitres. Chacun d'eux aborde des sujets précis, allant des compétences plus générales aux questions plus complexes. Voici un aperçu des sujets couverts :

- Par où commencer (information pour être à l'aise en classe, stratégies pédagogiques et questions générales de gestion de la classe)
- Valeurs et sexualité
- Puberté et santé génésique
- Estime de soi, y compris l'image corporelle
- Identité sexuelle, y compris les GLBT et les jeunes
- Relations, communication et prise de décisions
- Contraception et sexualité à risques réduits, y compris la pilule contraceptive d'urgence
- ITS et VIH
- Les annexes incluent un glossaire de termes liés à la santé sexuelle, un feuillet sur l'usage de l'Internet pour accéder à de l'information sur la santé sexuelle, et d'autres excellents outils et ressources

Chaque module contient une introduction qui précise les objectifs, donne de l'information documentaire et indique de quelle façon inclure les activités des autres modules dans le cadre de plans de cours plus exhaustifs. En plus, chaque module contient une série d'activités pour les participants ainsi que la clé des réponses et des instructions pour l'enseignant. Les activités des modules sont divisées en trois niveaux :

Niveau I : 9 à 11 ans; entre la 4<sup>e</sup> et la 6<sup>e</sup> année

Niveau II : 12 à 14 ans; entre le Secondaire I et III (entre la 7<sup>e</sup> et la 9<sup>e</sup> année)

Niveau III : 15 ans et plus; Secondaire IV et plus (10<sup>e</sup> année et plus)