

## **Éléments de réponse: Questionnaire sur les méthodes de prévention contre les risques de grossesse**

1. Si vous avez moins de 16 ans, vous avez besoin de la permission de vos parents pour prendre la pilule.  
**FAUX.** La loi canadienne n'impose pas d'âge minimum pour prescrire des contraceptifs et n'oblige aucunement les jeunes à informer leurs parents qu'ils en prennent.
2. Les condoms peuvent être utilisés avec des lubrifiants à base d'eau.  
**VRAI.** Les lubrifiants à base d'huile ou de pétrole (p. ex. : Vaseline ou lotion pour les mains) peuvent endommager le condom.
3. Utilisés seuls, les spermicides constituent une méthode efficace de contraception.  
**FAUX.** Toutefois, utilisés avec des condoms, ils sont efficaces à 98 %.
4. Les contraceptifs oraux (pilule) devraient être pris à la même heure tous les jours.  
**VRAI.** La pilule est d'autant plus efficace qu'elle est prise à environ à la même heure tous les jours.
5. Les injections de Depo-Provera se font tous les six mois.  
**FAUX.** Les injections de Depo-Provera se font tous les trois mois.
6. Les spermicides offrent une protection efficace contre le virus du sida.  
**FAUX.** Ce sont les condoms qui offrent la meilleure protection contre la transmission du VIH. Cependant, le seul moyen de se protéger à 100 % contre le VIH est de s'abstenir et de ne pas s'engager dans des activités à hauts risques.
7. Une femme peut tomber enceinte si elle a des rapports vaginaux durant ses menstruations.  
**VRAI.** Il est peu probable qu'une femme tombe enceinte pendant ses menstruations. Toutefois, certaines femmes ayant un cycle menstruel plus court commencent l'ovulation avant le 14<sup>e</sup> jour, et le sperme peut survivre entre 4 et 7 jours dans le corps de la femme, ce qui rend plus risqués les rapports vaginaux durant les menstruations.
8. On doit sortir l'air de l'extrémité du condom avant de le mettre.  
**VRAI.** Cela évite les risques de fissure.
9. Les condoms non lubrifiés sont recommandés pour se protéger lors de relations bucco-génitales.  
**VRAI.** Les condoms lubrifiés ont un goût de médicament.
10. Le retrait constitue un moyen efficace de contraception.  
**FAUX.** Le retrait n'est pas une méthode fiable.
11. Les contraceptifs d'urgence (pilule du lendemain) peuvent être pris jusqu'à trois jours après un rapport vaginal non protégé.  
**VRAI.** Toutefois, ils seront d'autant plus efficaces qu'il sont pris plus tôt.
12. Les douches vaginales représentent un moyen efficace de contraception.  
**FAUX.** Les douches ne sont absolument pas efficaces.
13. Un condom peut être réutilisé.  
**FAUX.** Un condom ne peut être utilisé qu'une seule fois et devrait être immédiatement jeté après utilisation.
14. L'abstinence est efficace à 100 % pour prévenir contre les risques de grossesse et de MTS.  
**VRAI.** Toutefois, en cas de rapports vaginaux ou anaux, il est important de toujours utiliser un condom, et ce dernier sera d'autant plus efficace qu'il est utilisé en même temps que la pilule, un spermicide ou le Depo-Provera.
15. On peut obtenir du Depo-Provera auprès d'un médecin.  
**VRAI.** Le Depo-Provera doit être prescrit par un médecin dans un Clinique ou un cabinet.

Tiré de : **Au delà de l'essentiel : guide-ressources sur l'éducation en matière de santé sexuelle et reproductive** (2005). Pour plus d'information sur ce document ou sur la commande d'exemplaires, visitez [www.cfsh.ca](http://www.cfsh.ca) ou téléphonez au 613-241-4474 (poste 244).