



1969-2009 • De 1969 à 2009

Celebrating 40 years of legal contraception in Canada

Célébrons les 40 ans de la contraception légalisée au Canada



Comment une grossesse peut-elle changer ma vie?

Vous (ou votre partenaire) venez de recevoir les résultats positifs d'un test de grossesse. Prenez quelques minutes pour réfléchir à comment cela vous affecterait en répondant aux questions suivantes.

1. Quelle est votre réaction immédiate?
2. Que ressentez-vous?
3. À qui l'annoncerez-vous?
4. Quelles décisions aurez-vous à prendre?
5. Qui pouvez-vous consulter pour obtenir de l'aide?
6. Comment la relation avec votre partenaire s'en trouve-t-elle affectée?
7. En quoi votre vie sera-t-elle changée au cours de la prochaine année?
8. Je ne souhaite pas avoir d'enfants tout de suite parce que je voudrais...

Tiré de : ***Au delà de l'essentiel : guide-ressources sur l'éducation en matière de santé sexuelle et reproductive*** (2005). Pour plus d'information sur ce document ou sur la commande d'exemplaires, visitez www.cfsh.ca ou téléphonez au 613-241-4474 (poste 244).