



# NOT EVERYTHING HAS TO GO VIRAL

Sexual and Reproductive Health Week starts February 12, 2012

# TOUT NE DOIT PAS DEVENIR VIRAL

Semaine de la santé sexuelle et génésique dès le 12 février 2012

## Sexual & Reproductive Health Week 2012 Social Media messages for dissemination

We would appreciate your help promoting Sexual & Reproductive Health WEEK (#SRH2012) via your social media networks. Similar messages for Twitter and/or and Facebook are below. The messages are dated to encourage consistent messaging among agencies.

If you could please share these with your networks at your discretion, we would appreciate it. (Shorten long links using the built-in hootsuite feature, OR go to <https://bitly.com/>)

We will be tweeting them all from our account and posting them to Facebook so you can also follow us on Facebook (Canadian Federation for Sexual Health) and on Twitter (@sexualhealthcan) and just retweet and share our messages.

## Semaine de la santé sexuelle et génésique de 2012

## Message à disséminer dans les médias sociaux

Votre aide serait appréciée, pour promouvoir la SEMAINE de la santé sexuelle et génésique (#SRH2012) par le biais de vos réseaux sociaux. Des messages similaires pour Twitter et/ou Facebook sont fournis ci-dessous. Ils sont classés par date, pour plus de cohérence dans les messages disséminés.

Nous apprécierions aussi que vous partagiez ces messages avec vos réseaux de contacts, à votre discrétion. (Les hyperliens trop longs peuvent être raccourcis directement dans Hootsuite, OU ici : <https://bitly.com/>)

De plus, nous publierons tous ces messages dans nos médias sociaux. Vous pouvez donc nous suivre sur Facebook (« Canadian Federation for Sexual Health ») et sur Twitter (@sexualhealthcan), afin de partager nos messages.

### LEADING UP TO THE CAMPAIGN

#### Monday, February 6<sup>th</sup> 2012

February 12th is Sexual and Reproductive Health Week. Follow #SRH2012 and join our Facebook page  
<https://www.facebook.com/pages/Canadian-Federation-for-Sexual-Health/203659826392014>

#### Tuesday, Feb 7<sup>th</sup> 2012

It is Sexual and Reproductive Health Week! Not everything has to go viral, but this can!  
#SRH2012  
[http://www.cfsh.ca/Resources/Public\\_Awar](http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awar)

### AVANT LA CAMPAGNE

#### Le lundi 6 février 2012

La Semaine de la santé sexuelle et génésique commence le 12 février. Suis #SRH2012 et joins-toi à notre page Facebook  
[<https://www.facebook.com/pages/Canadian-Federation-for-Sexual-Health/203659826392014>]

#### Le mardi 7 février 2012

La Semaine de la santé sexuelle et génésique commence le 12 février! Tout ne doit pas devenir viral, mais cette campagne, oui! #SRH2012



# NOT EVERYTHING HAS TO GO VIRAL

Sexual and Reproductive Health Week starts February 12, 2012

# TOUT NE DOIT PAS DEVENIR VIRAL

Semaine de la santé sexuelle et génésique dès le 12 février 2012

<a href="http://www.cfs.ca/fr/ressources/public_awareness/SRHDay2012.aspx">ness/SRHDay2012.aspx</a>
<b>Wednesday, Feb 8<sup>th</sup> 2012</b>
Not Everything Has To Go Viral! Spread some awareness about #sexualhealth on Feb 12th #SRH2012 <a href="http://www.cfs.ca/Resources/Public_Awar_ess/SRHDay2012.aspx">http://www.cfs.ca/Resources/Public_Awar_ess/SRHDay2012.aspx</a>
<b>Thursday, Feb 9<sup>th</sup> 2012</b>
#SRH2012 What do you know about #sexualhealth and #STIs? Get the facts here <a href="http://www.cfs.ca/Resources/Public_Awar_ess/SRHDay2012.aspx">http://www.cfs.ca/Resources/Public_Awar_ess/SRHDay2012.aspx</a>
<b>Friday, Feb 10<sup>th</sup> 2012</b>
Not Everything Has To Go Viral: Learn more about #sexualhealth here <a href="http://www.cfs.ca/Resources/Public_Awar_ess/SRHDay2012.aspx">http://www.cfs.ca/Resources/Public_Awar_ess/SRHDay2012.aspx</a> #SRH2012
<b>DURING CAMPAIGN</b>
<b>Sunday, Feb 12<sup>th</sup> 2012</b>
It's #SRH2012! A Pap test isn't an #STI test. Make sure you ask for both! <a href="http://www.cfs.ca/Resources/Public_Awar_ess/SRHDay2012.aspx">http://www.cfs.ca/Resources/Public_Awar_ess/SRHDay2012.aspx</a>
Condom craft! DIY oral dam: cut a flavoured condom up one side. #SRH2012
You deserve accurate and non-judgmental info on sex no matter what your sexual orientation is. #SRH2012 <a href="http://www.cfs.ca/Resources/Public_Awar_ess/SRHDay2012.aspx">http://www.cfs.ca/Resources/Public_Awar_ess/SRHDay2012.aspx</a>
<b>Monday, Feb 13<sup>th</sup> 2012</b>
Did you know that in many places, you can now skip the q-tip & get a urine test for some STIs? #SRH2012

<b>Le mercredi 8 février 2012</b>
Tout ne doit pas devenir viral! Le 12 février, fais ta part pour la sensibilisation à la santé sexuelle #SRH2012 <a href="http://www.cfs.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfs.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
<b>Le jeudi 9 février 2012</b>
Que connais-tu de la santé sexuelle et des ITS? Renseigne-toi ici #SRH2012 <a href="http://www.cfs.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfs.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
<b>Le vendredi 10 février 2012</b>
Tout ne doit pas devenir viral : renseigne-toi sur la santé sexuelle, ici <a href="http://www.cfs.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfs.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a> #SRH2012
<b>PENDANT LA CAMPAGNE</b>
<b>Le dimanche 12 février 2012</b>
Un test Pap n'est pas un test d'ITS. Demande les deux! #SRH2012 <a href="http://www.cfs.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfs.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
Brico condom! Digue dentaire maison : coupe un condom aromatisé sur toute la longueur, d'un côté. #SRH2012
Tu mérites une information exacte et sans préjugés, sur la sexualité, peu importe ton orientation sexuelle. #SRH2012 <a href="http://www.cfs.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfs.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
<b>Le lundi 13 février 2012</b>
Savais-tu que plusieurs points de services ont remplacé le coton-tige par un test d'urine, pour dépister certaines ITS? #SRH2012



# NOT EVERYTHING HAS TO GO VIRAL

Sexual and Reproductive Health Week starts February 12, 2012

# TOUT NE DOIT PAS DEVENIR VIRAL

Semaine de la santé sexuelle et génésique dès le 12 février 2012

<p>Condoms: a small investment with big returns #SRH2012  <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a></p>
<p>Lesbian, Gay, Bisexual, Queer or Hetero, everyone has the right to #sexualhealth care and info. #SRH2012  <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a></p>
<p><b>Tuesday, Feb 14<sup>th</sup> 2012</b></p> <p>Things getting serious? Take it to the next level and get tested for STIs. #SRH2012  <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a></p>
<p>Nothing says "I love you" like not sharing your Chlamydia. #SRH2012  <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a></p>
<p>When it comes to sex, only 'yes' means 'yes'. #SRH2012  <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a></p>
<p><b>Wednesday, Feb 15<sup>th</sup> 2012</b></p> <p>#STI testing can be as simple as peeing in a cup. It is fast, painless, and totally confidential. #SRH2012  <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a></p>
<p>10 reasons to use a condom you might not have heard yet: <a href="http://goo.gl/5C4Lk">goo.gl/5C4Lk</a>. What's your reason? #SRH2012</p>
<p>Pregnant? You have the right to non judgmental information and support that explores all of your options. #SRH2012  <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a></p>

<p>Le condom : un petit investissement qui rapporte gros #SRH2012  <a href="http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a></p>
<p>Lesbienne, gai, bisexuel(le), queer ou hétéro : tout le monde a le droit à une information et à des soins en matière de santé sexuelle.</p>
<p><b>Le mardi 14 février 2012</b></p> <p>Ça devient sérieux? Passe à l'étape suivante : fais-toi tester. #SRH2012  <a href="http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a></p>
<p>Il n'y a pas meilleure façon de dire "Je t'aime" que de garder ta chlamydia pour toi. #SRH2012  <a href="http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a></p>
<p>En matière de sexe, seulement un « oui » signifie « oui ». #SRH2012  <a href="http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a></p>
<p><b>Le mercredi 15 février 2012</b></p> <p>Un test d'ITS peut être aussi simple qu'un pipi dans un pot. C'est rapide, sans douleur et entièrement confidentiel. #SRH2012  <a href="http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a></p>
<p>10 raisons d'utiliser un condom, que tu n'as peut-être jamais entendues : <a href="http://goo.gl/5C4Lk">goo.gl/5C4Lk</a>. Quelle est ta raison? #SRH2012</p>
<p>Enceinte? Tu as le droit à une information et à un soutien sans préjugés, expliquant toutes tes options. #SRH2012  <a href="http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a></p>



# NOT EVERYTHING HAS TO GO VIRAL

Sexual and Reproductive Health Week starts February 12, 2012

# TOUT NE DOIT PAS DEVENIR VIRAL

Semaine de la santé sexuelle et génésique dès le 12 février 2012

<b>Thursday, Feb 16<sup>th</sup> 2012</b>
Practice safer oral sex, use condoms or oral dams! #SRH2012 <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
You deserve accurate and non-judgmental #sexualhealth info no matter what your gender identity is. #SRH2012 <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
Where can you get #STI test, pap, or a prescription? Visit a CFSH member <a href="http://ow.ly/8ye60">http://ow.ly/8ye60</a> or check for other clinics ( <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/PointsofService.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/PointsofService.aspx</a> ) #SRH2012
<b>Friday, Feb 17<sup>th</sup> 2012</b>
An STI test isn't an #HIV test. Make sure you ask for both! #STI testing - talk about it! #SRH2012 <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
You have the right to #sexualhealth info that is accurate, non-judgmental and makes sense for you. #SRH2012 <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
Healthy communication between partners builds great relationships! Talk about it! #SRH2012 <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
<b>Saturday, Feb 18<sup>th</sup> 2012</b>
STIs don't always come with obvious symptoms. Get tested to find out your status. #SRH2012 <a href="http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
Things are better in combos, like a burger and fries or condoms and the pill. #SRH2012

<b>Le jeudi 16 février 2012</b>
Pratique le sécurisexe oral : utilise un condom ou une digue dentaire! #SRH2012 <a href="http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
Tu mérites une information exacte et sans préjugés, sur la santé sexuelle, peu importe ton identité de genre. #SRH2012 <a href="http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
Besoin d'un test d'ITS, d'un test Pap ou d'une ordonnance? Visite un membre de la FCSS <a href="http://ow.ly/8ye60">http://ow.ly/8ye60</a> ou trouve une autre clinique ( <a href="http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/PointsofService.aspx">http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/PointsofService.aspx</a> ) #SRH2012
<b>Le vendredi 17 février 2012</b>
Un test d'ITS n'est pas un test du VIH. Demande les deux! Les tests d'ITS - parles-en! #SRH2012 <a href="http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
Tu as le droit à une information sur la santé sexuelle qui est exacte, sans préjugés et compréhensible. #SRH2012 <a href="http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
<b>Le samedi 18 février 2012</b>
Les ITS n'ont pas toujours de symptômes évidents. Fais-toi tester pour en être sûr(e). #SRH2012 <a href="http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx">http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx</a>
Certaines choses sont meilleures en duo : un burger et des frites; le condom et la



# NOT EVERYTHING HAS TO GO VIRAL

Sexual and Reproductive Health Week starts February 12, 2012

# TOUT NE DOIT PAS DEVENIR VIRAL

Semaine de la santé sexuelle et génésique dès le 12 février 2012

[http://www.cfsh.ca/Resources/Public\\_Awareness/SRHDay2012.aspx](http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx)

Looking for information on sex? You have the right to a health service provider that is sex positive. #SRH2012

[http://www.cfsh.ca/Resources/Public\\_Awareness/SRHDay2012.aspx](http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx)

## GENERAL MESSAGES - FOR USE ANY TIME DURING CAMPAIGN

No one has ever gotten pregnant or an STI from masturbating! #SRH2012

[http://www.cfsh.ca/Resources/Public\\_Awareness/SRHDay2012.aspx](http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx)

Healthy communication between partners builds great relationships! Talk about it! #SRH2012

[http://www.cfsh.ca/Resources/Public\\_Awareness/SRHDay2012.aspx](http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx)

You know your Facebook status, do you know your #STI status? #SRH2012

[http://www.cfsh.ca/Resources/Public\\_Awareness/SRHDay2012.aspx](http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx)

You stay updated on Twitter, do you stay updated on sexual health info? #SRH2012

[http://www.cfsh.ca/Resources/Public\\_Awareness/SRHDay2012.aspx](http://www.cfsh.ca/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx)

pilule. #SRH2012

[http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public\\_Awareness/SRHDay2012.aspx](http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx)

Besoin d'info sur la sexualité? Tu as le droit à des services de santé positifs envers la sexualité. #SRH2012

[http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public\\_Awareness/SRHDay2012.aspx](http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx)

## MESSAGES GÉNÉRAUX - À UTILISER N'IMPORTE QUAND PENDANT LA CAMPAGNE

La masturbation n'a jamais mis personne enceinte ni donné d'ITS!

[http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public\\_Awareness/SRHDay2012.aspx](http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx)

Une saine communication entre partenaires est la base d'une bonne relation! Parlez!

[http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public\\_Awareness/SRHDay2012.aspx](http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx)

Ton profil Facebook est à jour, mais ton bilan d'ITS, lui? #SRH2012

[http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public\\_Awareness/SRHDay2012.aspx](http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx)

Tu es branché(e) sur Twitter, mais l'info sur la santé sexuelle, ça te branche? #SRH2012

[http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public\\_Awareness/SRHDay2012.aspx](http://www.cfsh.ca/fr/Resources/Public_Awareness/SRHDay2012.aspx)